

ExoBDNF®

Psicobiótico que vai além: restaura barreira intestinal e estimula BDNF cerebral

ExoBDNF™ é um psicobiótico composto por células viáveis e ativas de uma cepa bacteriana específica: a bactéria ácido-lática *Pediococcus acidilactici* (cepa SWP-CGPA01). Secreta vesículas extracelulares bacterianas (EVs) que protegem e transportam metabólitos ativos de forma estável até o cérebro, modulando BDNF e vias associadas à cognição, neurotrofia, equilíbrio emocional e qualidade do sono.

MECANISMO DE AÇÃO

ExoBDNF™ libera vesículas extracelulares (ExoBDNF-EVs) que atuam como mensageiros biológicos de alta precisão no eixo intestino-cérebro.

A cepa *Pediococcus acidilactici* SWP-CGPA01 metaboliza ativamente o triptofano intestinal e o converte em Indol-3-Lático (ILA). O ILA é encapsulado de forma estável no interior de vesículas extracelulares (ExoBDNF-EVs). Esse encapsulamento é o principal mecanismo comprovado que permite ao ILA alcançar o cérebro intacto, mitigar a neuroinflamação local e facilitar a expressão de BDNF.

RESTAURAÇÃO DA BARREIRA INTESTINAL (ZO-1/Zonulina)



As EVs estimulam **(+109%)** a expressão de ZO-1 (Zonula Occludens-1), fortalecendo as *tight junctions* intestinais e reduzindo **(-43%)** a permeabilidade intestinal. Isso evita a translocação de LPS prevenindo inflamação sistêmica que prejudica também a cognição.

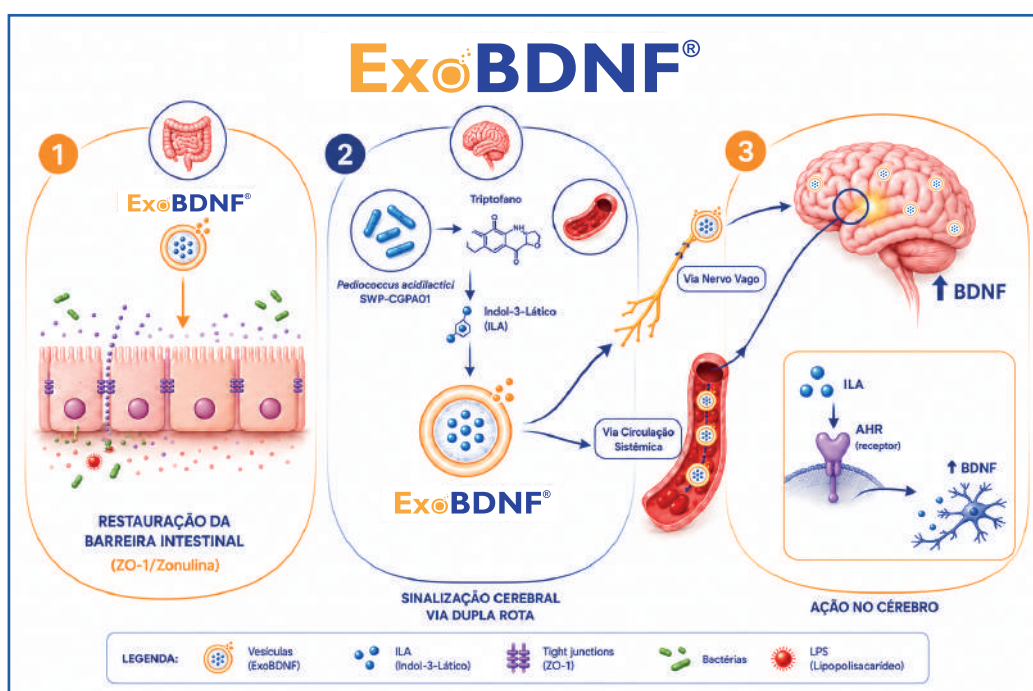
SINALIZAÇÃO CEREBRAL



O ácido indol-3-lático (ILA) produzido pelo **ExoBDNF™** alcança o cérebro através de duas vias complementares:

Nervo Vago: sinalização rápida e direta do intestino ao cérebro

Circulação Sistêmica: nas células cerebrais ILA ativa o receptor AHR, reduzindo inflamação cerebral e estimulando a produção de BDNF.



INDICAÇÕES



Declínio cognitivo leve (DCL) e envelhecimento cerebral



Falhas de memória e dificuldade de concentração ("Brain Fog")



Gestão de estresse crônico, ansiedade leve e irritabilidade



Fortalece as *tight junctions*, reduzindo a permeabilidade e a inflamação sistêmica



Distúrbios do sono associados ao desequilíbrio emocional

1. ESTUDOS CLÍNICOS

A suplementação com o psicobiótico ExoBDNF[™] melhora a cognição em casos de declínio cognitivo subjetivo.

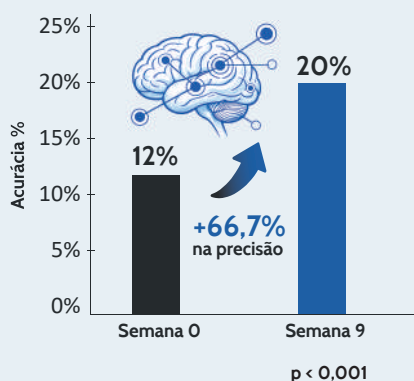
<https://doi.org/10.3390/medicina62010091>

N= 30 | Idade: 40,97 ± 12,05 anos | 8 e 9 sem

1 MELHORA DA FUNÇÃO COGNITIVA

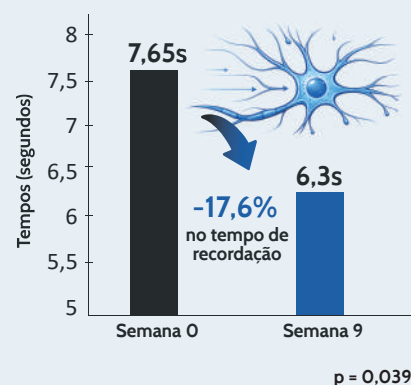
Aumento de **66,7%**
na precisão

Melhora significativa na capacidade de rastreamento e acerto em tarefas de memória de trabalho.



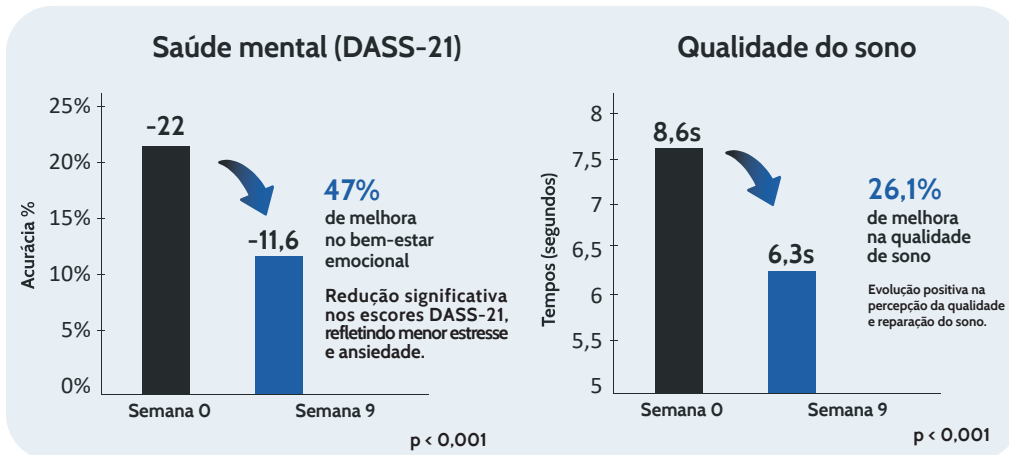
Redução de **17,6%** no tempo
para resgatar memórias

Maior rapidez e eficiência no processamento de informações e resgate de memórias.



2 SAÚDE MENTAL E SONO

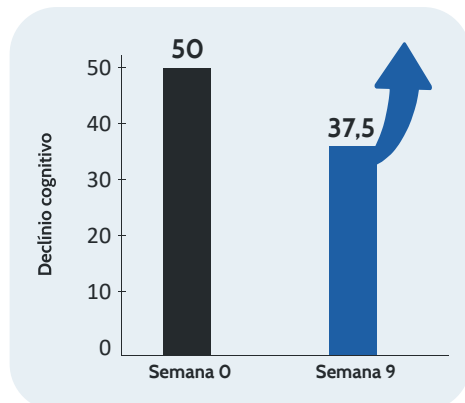
Melhora significativa no bem-estar emocional e na qualidade do sono após 9 semanas de suplementação.



3 MELHORA O DESEMPENHO DA MEMÓRIA DE TRABALHO

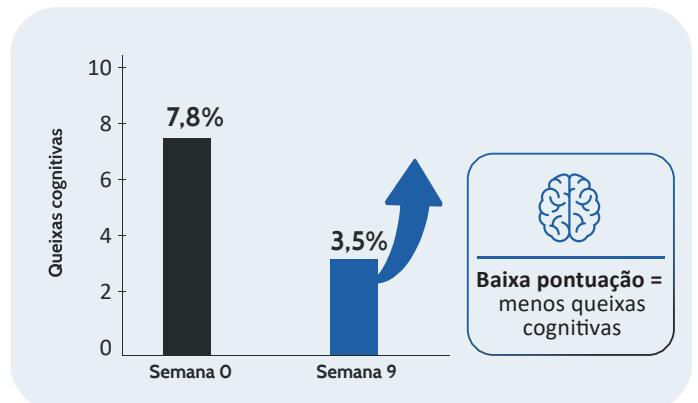
25% de melhora no SCD-Q

Redução na pontuação do questionário de declínio cognitivo subjetivo.



55,2% de melhora no TCQ

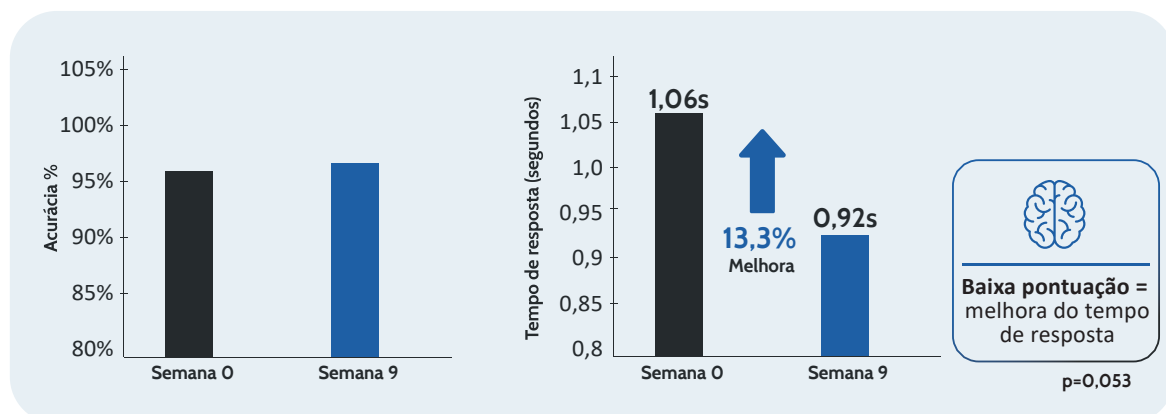
Evolução expressiva na função cognitiva percebida.



SCD-Q refere-se ao questionário de declínio cognitivo subjetivo e TCQ refere-se à função cognitiva percebida $p < 0,001$

4 AUMENTA A FLEXIBILIDADE COGNITIVA

Facilidade 13,3% maior para o cérebro mudar de uma atividade para outra, mantendo a precisão.



2. ESTUDO PRÉ-CLÍNICO



**AUMENTO DIRETO DE
BDNF NO HIPOCAMPO**

+93% (dose de 10bi)



**REDUÇÃO DE PROTEÍNA
NEUROTÓXICA BETA-AMI-
LOIDE (A β)**

marcador de declínio cognitivo: -46%



CONCENTRAÇÃO DE USO

50 mg a 100 mg/dia equivalem a 5 a 10 bilhões de CFUs

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

VASO-SINALIZAÇÃO E AGILIDADE MENTAL

ExoBDNF	100 mg
Extrato de beterraba	500mg
L-Citrulina	250 mg
SODMax 40Pro	30 mg
Huperzina A	100 mcg

Faça 30 doses (aviar em Vcaps ou Vcaps Plus).

Posologia: tomar 1 a 2 doses em jejum ou entre as refeições.

NEUROPROTEÇÃO E EQUILÍBRIO COGNITIVO

ExoBDNF	50 mg
Magtein	250 mg
Fosfatidilserina	200 mg
Coenzima Q10 (Ubiquinol)	100 mg
MesoporoSil	100 mg

Faça 30 doses (aviar em Vcaps ou Vcaps Plus).

Posologia: tomar uma cápsula ao dia junto ou após refeição.

UP DA MEMÓRIA E FOCO

Magtein	400 mg
EXOBDNF	100 mg
MesoporoSil	50 mg

Faça 30 doses (aviar em Vcaps Plus).

Posologia: tomar 1 dose pela manhã.

SONO REGENERATIVO

ExoBDNF	50 mg
L-teanina	200 mg
Taurato de Mg	200 mg
Melatonina	1 mg

Faça 30 doses (aviar em Vcaps Plus).

Posologia: tomar 1 dose a noite antes de dormir.

Referências Bibliográficas

Ching-En Lin et al. ExoBDNF Probiotic Supplementation Enhances Cognition in Subjective Cognitive Decline. Medicina 2026, 62, 91
You-Zuo Chen et al. Probiotic Potential of Pediococcus acidilactici SWP-CGPA01: Alleviating Antibiotic-Induced Diarrhea and Restoring Hippocampal. Microbiol. Res. 2025, 16, 261.

Exclusividade Magistral



Saiba mais

